

Quelles responsabilités donner à mon enfant ?

AVANT 6 ANS

- Ranger ses jouets et ses livres
- Ranger ses souliers et son manteau au bon endroit
- Desservir la table
- Jeter ses déchets dans la poubelle
- Essuyer un dégât
- S'habiller seul
- Mettre ses vêtements sales dans le panier à linge
- Se laver les mains
- Se brosser les dents (avec supervision)
- Se brosser le corps (avec supervision)
- Aider à ranger les courses

ENTRE 6 ET 7 ANS

- Faire son lit
- Mettre la table
- Mettre la vaisselle sale dans le lave vaisselle
- Sortir les poubelles
- Préparer son sac avec son goûter
- Vider et nettoyer sa boîte à goûter
- Plier les serviettes
- Se laver le corps et les cheveux (avec aide)
- Se brosser les dents
- Nourrir un animal
- Aider à faire la liste de courses

ENTRE 8 ET 9 ANS

- Vider le lave-vaisselle
- Trier les déchets
- Aider à faire ses valises
- Promener les animaux
- Passer le balai
- Participer à la préparation du repas
- Ecrire la liste des courses
- Ranger les courses
- Trier le linge sale
- Ranger ses vêtements propres
- Se laver le corps et les cheveux (avec aide)

Pour favoriser son autonomie à l'école et à la maison !

ENTRE 10 ET 11 ANS

- Nettoyer le bain, la douche et la cuisine
- Faire les poussières
- Passez l'aspirateur
- Laver son vélo
- Ramasser les feuilles
- Faire une lessive simple et rapide
- Cuisiner des recettes simples
- Enlever les draps sales de son lit
- Faire des petits bagages pour une nuit
- Ranger ses vêtements propres
- Se laver le corps et les cheveux

APRES 12 ANS

- Faire seul sa routine du matin et du soir
- Nettoyer les vitres
- Laver le sol
- Laver une voiture
- Préparer un repas complet
- Faire des petites courses
- Vider les poubelles
- Superviser des plus jeunes
- Garder des enfants
- Changer ses draps
- Faire ses machines

